

لیزر در فیزیوتراپی



کلینیک فیزیوتراپی آفتاب

فیزیوتراپیست ابوالفضل فارسی

نظام پزشکی: ف-۱۹۵۹

فیزیوتراپیست لیلا عباسی

نظام پزشکی: ف-۲۸۵۵

شیراز- معالی آباد- روبروی کلانتری- مجتمع تجاری

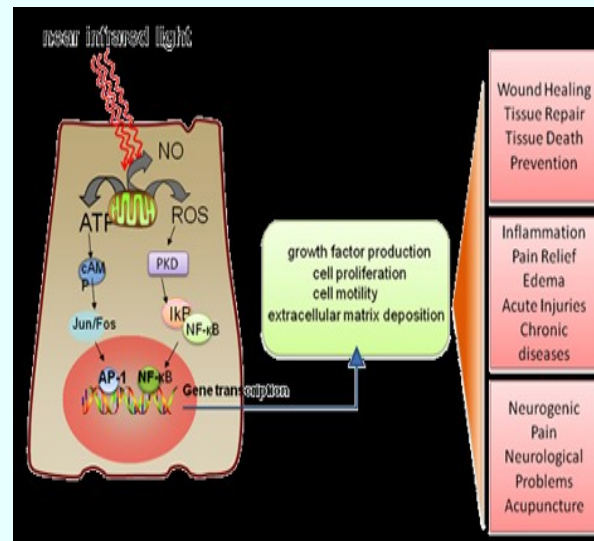
ادرای آفتاب- طبقه ۴- واحد ۴۰۴

تلفن: ۶۳۶۴۱۴۳

۰۹۱۷۷۰۳۹۰۰۸

۴- ناراحتیهای ضربه ای

مانند ضایعات مختلف ورزشی نظیر کشیدگی یا پارگی رباط، تاندون و عضله، درد ناشی از شکستگیهای قدیمی و ترمیم شکستگیها. لیزر با افزایش جذب هماتوم، تغییر شکل دادن استخوانها (Remodeling)، ایجاد عروق خونی، ته نشین شدن کلسیم و همچنین افزایش فعالیت ماکروفاژها، فیبروبلاستها و سلولهای غضروفی، ترمیم شکستگیها را تسریع می کند.



با آرزوی سلامتی و شادکامی

فیزیوتراپیست ابوالفضل فارسی

نظام پزشکی: ف-۱۹۵۹

فیزیوتراپیست لیلا عباسی

نظام پزشکی: ف-۲۸۵۵

تعدادی از موارد استفاده از لیزر درمانی در

فیزیوتراپی

با توجه به تحقیقات گسترده ای که در زمینه آثار درمانی لیزرهای کم توان انجام شده است امروزه در اغلب مراکز فیزیوتراپی دنیا از لیزر در درمان بیماران استفاده می گردد که به مواردی از آن اشاره میشود.

۱- ضایعات بافت نرم

مواردی مانند کشیدگی رباط و تاندون (Sprain & Strain)، التهاب تاندون (Tendinitis)، پارگی عضلات (Muscle Tear)، اپی کنديليت (Epicondylitis)، سندرم تونل کارپال (CTS)، مایوفاشیال تریگر پوینت (Trigger Points)، پری آرتريت مفصل شانه، خار پاشنه، آتروفی سودک، بورسیت، اسکار بافتها و همچنین مراحل ابتدائی ترمیم عصب.

۲- بیماریهای دژنراتیو

مانند آرتروز مفاصل، روماتوئید آرتريت، کندرومالاشی پاتلا، کمر درد، درد دنبالچه (Coxalgia)، اسپوندیلیت آنکیلوزان، التهاب سینوویوم (Osgood - Schlatter).

۳- نورالژی و بیماریهای عروقی

مانند درد سیاتیک، نروپاتیهای دیابتیک، نورالژی عصب سه قلو.

آشنایی با لیزر درمانی در فیزیوتراپی

در سالهای اخیر استفاده از پرتوهای لیزر در درمان بیماران بطور فزاینده ای به چشم می خورد در این میان لیزر درمانی در فیزیوتراپی نیز کاربردهای موثری یافته است. لیزر هایی که در فیزیوتراپی مورد استفاده قرار می گیرند از نوع لیزرهای کم قدرت یا Low Power Laser یا Cold Laser بوده که حتی با کاربری طولانی مدت آنها هیچگونه آثار تخریبی در بافت بوجود نمی آید. این دسته لیزرها مربوط به کلاس B-3 هستند.

دو لیزر گازی He-Ne و دیودی IR بیش از سایر انواع لیزر در فیزیوتراپی مطرح بوده و بطور روز افزون در فعالیتهای پژوهشی و درمانی بکار می روند. لیزر گازی He-Ne دارای طول موج ۶۳۲/۸ نانومتر و به رنگ قرمز درخشان بوده که عمق نفوذ آن ۱ تا ۱/۵ سانتیمتر می باشد. لیزر نیمه رسانای مادون قرمز (IR) بیشتر از نوع گالیم - آرسناید (پالسی یا ضربانی) بوده و معمولاً با طول موج ۹۰۴ نانومتر تولید می شوند عمق نفوذ لیزر های مادون قرمز ۵ - ۳ سانتیمتر میباشد و به علت نزدیکی طول موج آنها به اشعه مادون قرمز به این نام خوانده می شوند.

در یک جمع بندی کلی آثار بیولوژیکی تحریک حیاتی Biostimulation لیزر را میتوان بصورت زیر خلاصه کرد:

